

## MOBILITÄTSTRAINING VOR ORT

### Mit Sicherheit mobil

Wir trainieren mit Ihnen für Ihre Sicherheit. Unser Mobilitätstraining umfasst den Ein- und Ausstieg, mit Rollator oder Rollstuhl, das richtige Gehen, Stehen und Sitzen. Sogar die Farbe der Kleidung ist für die Sicherheit wichtig. Außerdem geben wir Auskunft zu Fahrplänen, Tarifen, Strecken und Tickets. Das Mobilitätstraining im VBN macht fit für Bus und Bahn!



Gerne kooperieren wir für unser Mobilitätstraining mit Seniorenbeiräten oder anderen Ansprechpersonen vor Ort. Bei Interesse nehmen Sie einfach Kontakt mit uns auf unter [mobilitaetstraining@vbn.de](mailto:mobilitaetstraining@vbn.de).

### An dieser Stelle informieren wir über unsere aktuellen Trainingstermine:

- > **Montag, 11. März 2024, 10 bis 12 Uhr:** Lilienthal, Klosterstraße/Am Bruch (Wochenmarkt),  
in Zusammenarbeit mit dem Seniorenstützpunkt Landkreis Osterholz (Amtmann-Schroeter-Haus Lilienthal),  
weitere Infos zu Anmeldung folgen
- > **Donnerstag, 11. April 2024, 10 bis 12 Uhr:** Osterholz-Scharmbeck, Mehrgenerationenhaus (Bördestraße 29)
- > **Dienstag, 23. April 2024, 14 bis 16 Uhr:** Osterholz-Scharmbeck, Mehrgenerationenhaus (Bördestraße 29)

Neben dem VBN bieten auch die städtischen Verkehrsunternehmen Bremer Straßenbahn AG (BSAG), BREMERHAVEN BUS und VWG in Oldenburg Trainingstermine an. Informieren Sie sich beim jeweiligen Verkehrsunternehmen über das Angebot vor Ort: